

## Liefde, vriendschap en seksualiteit

### *Inleiding*

Het is niet goed dat een mens alleen is. Zo klinkt het al bij de schepping van de mens. Wij zijn mensen aangelegd op gemeenschap met anderen. Ondanks de breuk in de zondeval is dit zo gebleven. Het is niet onze verdienste. Door de zonde was alle gemeenschap verbroken: Adam en Eva stonden tegenover God; Adam stond tegenover Eva; Kaïn tegenover Abel. Door Gods algemene genade bleven levensverbanden bestaan en bleef de mens ook aangelegd op gemeenschap.

Een mens kan niet zonder een ander mens. In allerlei levensverbanden wordt dit duidelijk. In het gezin, op de basisschool, in je studie, op je werk, in je huwelijk. Er is echter verschil, de ene mens heeft meer behoefte aan mensen om hem heen dan de andere.

De samenleving en ons leven zou moeten worden beheerst door God lief hebben boven alles en ons naaste als onszelf. Het is Gods eis aan het leven aan ons allemaal. Een eis die alleen gestalte krijgt in de weg van bekering.

Als het gaat om onze levensoriëntatie vandaag dan kent onze samenleving sterke individualistische trekken. Het ieder voor zich, en als ik maar geniet, kom je overal tegen.

Daarnaast is het beslag van Gods Woord geweken uit de samenleving. De mens doet wat hij wil. De wil van God doet in publieke domein niet ter zake. Schriftkritiek is hier in sterke mate debet aan. Ook in het persoonlijk leven streven we na om als een god te zijn, zelf uitmaken wat ik wil.

Ten aanzien van seksualiteit brengt deze zaken met zich mee. dat

- Seksualiteit zelfstandig gebied geworden is;
- Niet/nauwelijks verbonden met voortplanting;
- Losgeraakt van huwelijk man en vrouw;
- Seks geoorloofd is in elke vorm en context mits het niemand beschadigt.

Deze levensgeest ademen we allemaal in.

### *Vriendschappen*

In een familieverband word je geboren, vriendschappen sluit je vrijwillig. Je studententijd brengt tal van nieuwe contacten. Je studie maar ook je leven als student in andere omgeving, op een vereniging brengt je in aanraking met tal van leeftijdsgenoten. Menigeen sluit vriendschappen in de studententijd voor het leven. Ik kom echtparen tegen die jaarlijks nog meerdere bijeenkomsten hebben met studiegenoten.

Vriendschappen kennen vaak een basis van gemeenschappelijke interesse. Zo kun je vrienden hebben via de hogeschool, faculteit. Een project, opdracht samen gedaan en vervolgens blijft er een band. Veelal een band waar je het verschil in levensgrondslag respecteert. Duidelijkheid over deze grondslag is bij dit soort vriendschappen gewenst. Het stellen van grenzen eveneens, denk aan activiteiten op zondag. Deze vriendschappen zijn door het verschil in levensbasis veelal minder hecht.

Bij contacten en vriendschappen via kerk en vereniging ligt dat veelal anders. Je staat op de zelfde levensbasis. Een levensbasis die ook veel gesprek en samen binding oplevert.

### *Seksualiteit*

Seksuele gevoelens horen bij het mens zijn sinds de schepping. Ook over de seksualiteit sprak God als Schepper uit: Het is zeer goed. Seksualiteit maakt onderdeel uit van ons mens zijn. Door de zonde zijn de seksuele gevoelens echter ook aangetast. Een ieder van ons zal in zijn leven zijn seksualiteit hebben ontdekt.

De verwording op het terrein van de seksualiteit is erg groot.

Wij leven in een verseksualiseerde samenleving. Internet heeft de sluizen naar pornografie wijd opengezet. Porno is seks zonder relatie. Porno laat beelden zien die ver van de werkelijkheid van een goede seksuele omgang staan. Pornografie heeft echter een ontzettende aanzuigende en verslavende

werking. Schrikbarend is dat uit een onderzoek onder christelijke studenten blijkt, dat 55 % van de mannelijke studenten aangeeft porno te kijken, terwijl 35 % aangeeft dat gedaan te hebben. Slechts één op de tien jongens geeft dus aan nooit porno te kijken. Van de vrouwelijke studenten gaf 9 % aan porno te kijken en 21% had het gedaan, maar deed het niet meer. Met de smartphone dragen we een bordeel mee in onze zak!!

Waakzaamheid en strijd tegen verloedering van de seksualiteit door porno is dringend gewenst. Pornografie is vergif. De vorst der duisternis verstrikt velen in het web van zijn verleidingen. Zonder een huwelijk komen seksuele gevoelens en verlangens nooit tot hun doel. Dat geeft strijd en onvrede. De eenzaamheid van je studentenkamer kan daarin een extra verleiding met zich meebrengen. Ook allerlei teleurstellingen in je studie, op het thuisfront, in vriendschappen kunnen je doen vluchten in porno. Zoek uit de eenzaamheid los te komen door andere studiegenoten op te zoeken. Zoek in de eerste plaats de Ander, de Heere in Zijn Woord en gebed. Voor de Heere is de zonde niet zó groot of Hij wil in ontferming naar je omzien.

Zoek ook de weg van middelen. Ga naar buiten, zoek andere vormen van afleiding. Als dat niet lukt, is het nodig dat je je zorgen bespreekbaar maakt met een oudere die je vertrouwt, een ambtsdrager bijvoorbeeld. Of zoek hulp bij professionele hulpverleners.

### *Verliefdheid/verkering*

Naast gewone vriendschappen ontstaan er tijdens de studentetijd ook relaties tussen jongeren van een verschillend geslacht die uiteindelijk leiden tot een huwelijk.

De Bijbel wijst zowel in O.T als N.T de weg dat de een man zijn vader en moeder zal verlaten, zijn vrouw zal aanhangen en dat zij tot een vlees worden. (Gen. 2:24 en Matth. 19:5)

Bij contacten kan plotseling verliefdheid ontstaan die beantwoord wordt. We spreken wel over liefde op het eerste gezicht. Er zijn ook relaties die ontstaan uit een vriendschap waarbij verliefdheid opbloeit.

Het is goed om verschil te maken tussen verliefdheid en liefde.

Ten aanzien van verliefdheid:

- ▶ Verliefdheid overkomt ons;
- ▶ Kan zich sterk richten op uiterlijke kenmerken/karakter eigenschappen;
- ▶ Andere zien zwakke plekken in de relatie, ik niet; we zeggen liefde maakt blind;
- ▶ Verliefdheid maakt alle andere zaken onbelangrijk;
- ▶ Verliefdheid is een genetisch bepaalde instinctmatige emotie;
- ▶ Duur maximaal 2 jaar/ bij geheime relatie langer.

Ten aanzien van liefde:

- ▶ Liefde is een keuze;
- ▶ Liefde wist verleden niet uit, maar maakt de toekomst anders;
- ▶ Zonder liefde worden verschillen groter;
- ▶ Verschillen zijn in de geborgenheid van de liefdesrelatie te benoemen;
- ▶ Genade schenkt liefde die vijanden kan liefhebben.

Deze verschillen maken duidelijk dat verliefdheid geen liefde is. Het aangaan van een huwelijk in de periode van verliefdheid geeft een uiterst wankel basis aan de relatie. Een scheiding is menselijk gezien in zo'n situatie snel te verwachten. Een huwelijk vraagt geen verliefdheid maar liefde.

Verliefdheid moet in de verkeringstijd overgaan in liefde. Er moet gewerkt worden aan verdieping van de relatie. Dit gebeurt niet door zo snel mogelijk met elkaar naar bed te gaan. De relatie gaat dan op in het seksuele en bestaat daar soms bijna uitsluitend uit.

Verdieping van een relatie wordt bereikt door elkaar beter te leren kennen. Hiervoor is veel met elkaar spreken onmisbaar, evenals het samen activiteiten ondernemen. Het belangrijkste is te praten over het fundament van je leven. Hoe sta je tegenover de Heere en Zijn Woord? Het bespreken van wat je in de kerk hoort, op (belijdenis-)catechisatie hoort is daarbij van wezenlijk belang. Het deelnemen aan activiteiten van verenigingen is ook een middel om elkaar beter te leren kennen.

In het elkaar beter leren kennen, leer je ook emotionele verschillen tussen man en vrouw opmerken.

In de verkeringstijd is er daarnaast een lichamelijk naar elkaar toegroeien. Je hebt daarin ook te maken met seksuele gevoelens. Deze gevoelens vragen om beheersing. Wij leven in een tijd dat men dat niet meer normaal vindt. Heel veel relaties eindigen binnen de kortste keren in verregaande seksuele contacten. Vaak wordt het argument aangevoerd, dat dit normaal is en dat iedereen het doet. Het is echter tegen Gods Woord en het komt een goede en stabiele relatie niet ten goede. De relatie blijft steken in het seksuele, terwijl er voor een goede huwelijksrelatie veel meer nodig is dan alleen het seksuele. Als je alleen vrijen belangrijk vindt, raak je snel op elkaar uitgekeken.

Het is dringend nodig, dat je grenzen afspreekt en samen grenzen bewaakt om ten aanzien van de seksuele omgang niet vooruit te grijpen op het huwelijk.

Spreek als je verkering hebt met elkaar af dat je seksuele gemeenschap bewaart voor het huwelijk. Als het nog lang duurt voordat je gaat trouwen, neem met betrekking tot het lichamelijk de nodige voorzichtigheid in acht. Er zijn meer manieren om te laten merken, dat je van elkaar houdt dan alleen het lichamelijke.

Benom zaken concreet. Bijvoorbeeld dat je niet uit de kleren gaat, je elkaars geslachtsdelen niet prikkelt en geen voorbehoedsmiddelen koopt. Het op kamers wonen vraagt des te meer om in deze dingen waakzaam te zijn. Overnacht niet bij elkaar, ga niet samen een nacht ergens naar toe zonder anderen. Het leren beheersen van seksuele gevoelens is een oefenschool in de verkeringstijd. Ook daar heb je in het huwelijk profijt van als je te maken krijgt met allerlei lichamelijke en/of psychisch beperkingen in elkaars leven.

### *Het huwelijk*

In het huwelijk heeft een man en vrouw een verschillende positie. Paulus spreekt in Ef. 5: over de vrouw die de man onderdanig is gelijk de Heere (vs. 22). De keerzijde van deze tekst is niet dat de man over de vrouw heerst. Neen, de man moet zijn eigen vrouw liefhebben, zoals Christus de gemeente liefgehad heeft en Zichzelf voor hen heeft overgegeven. Zo dienen man en vrouw elkaar. Ze functioneren als hoofd en lichaam en moeten een afspiegeling zijn van de verhouding tussen Christus en Zijn gemeente.

De liefdesband in het huwelijk is er niet alleen één van vriendschap. Ik geef dan liefde om terug te ontvangen. Het is ook geen band gebaseerd op liefdes erotiek. Ik neem dan veelal alleen in mijn liefde. Het gaat in het huwelijk om gevende liefde. Een liefde die geeft, blijft geven en niet terug eist. Deze liefde hebben wij van nature niet. Het is de liefde die God schenkt in het uur van de wedergeboorte. Het is de liefde die door genade God gaat liefhebben boven alles en de naaste als onszelf.

In het huwelijk brengen een man en een vrouw hun liefde op verschillende wijze tot uitdrukking. Er wordt wel gesproken over verschillende talen.

Bij deze verschillende talen wordt gesproken over taal van:

- ▶ 1: positieve woorden (bemoedigen; vriendelijke woorden; nederige woorden; men zegt wel dat ieder heeft het eigen dialect);
- ▶ 2: samen zijn (praten, dingen doen);
- ▶ 3: cadeaus krijgen;
- ▶ 4: dienen (doen wat de ander fijn vindt);
- ▶ 5: lichamelijk contact.

Ieder van de huwelijkspartners heeft zijn eigen primaire taal. Respect voor elkaars primaire taal, elkaar aanspreken met aandacht voor de primaire taal houdt een band van liefde in stand. Liefde vraagt dat er aan gewerkt wordt.

Adam kreeg in de schepping Eva naast zich tot vrouw. Vervolgens gebiedt Gods inzetting binnen en buiten het paradijs, dat een man zijn vader en moeder zal verlaten, zijn vrouw zal aanhangen en dat zij samen tot één vlees zullen zijn (Gen. 2:24). De Heere Jezus herhaalt deze instelling (Matth. 19:5).

'Aankleven' geeft de onverbreekbare band aan tussen man en vrouw in het huwelijk. Een onverbreekbare band in liefde en trouw. Eén van geest en één van lichaam.

Binnen deze band geeft God de seksuele omgang een plaats. De seksuele omgang is een bloem die alleen opbloeit daar waar een overgave is aan elkaar in liefde en levenslange trouw. Het laten opbloeien van de bloem van seksualiteit vraagt veiligheid en geborgenheid bij elkaar. Het zevende gebod beschermt de gave van de seksualiteit. Buiten het huwelijk is er voor seksuele omgang geen plaats. Bewaar het geschenk van de seksuele omgang voor je toekomstige echtgeno(o)t(e).

### *Diversiteit*

Jij kunt er meelopen. Het wordt in je studententijd steeds duidelijker je gerichtheid op hetzelfde geslacht. Je bent homo. Het geeft heel veel verwarring en het blijft verwarren. Je kunt ervoor wegvluchten. Je kunt er mee een huwelijk invluchten. Je kunt psychisch in een diep dal komen zodat je studie niet meer lukt.

Waarom spreek ik over een gerichtheid en niet over een geaardheid.

In ontwikkeling van peuter naar adolescent zijn periodes van aantrekkingskracht tot het zelfde geslacht. Het gaat weer over in aantrekkingskracht tot het andere geslacht. In andere situaties blijft het dezelfde gerichtheid en is deze gerichtheid er al zolang men zich kan heugen.

We spreken wel over volgende indeling:

- *Homoseksuele gevoelens*  
kunnen verschillende gradaties en kunnen wisselend door de tijd voorkomen
- *Homoseksuele gerichtheid*  
gevoelens met een stabiel karakter
- *Homoseksuele identiteit*  
gerichtheid bepalend voor de persoon

Het kan dus aangeboren zijn. Het is geen ziekte. Het is een gevolg van de gebrokenheid van de schepping.

Alléén blijven rondlopen met deze gevoelens is in de meeste gevallen niet verstandig. Laat je over deze gevoelens informeren vanuit Bijbels verantwoorde literatuur. Zoek ook bij een geopende Bijbel biddend je weg te gaan. Voor de Heere mag je ook in deze situatie steeds opnieuw heel je hart uitstorten. Laat het je ook gezeggen door de Heere en Zijn Woord. Hoe moeilijk dat soms ook is.

De Bijbel laat geen ruimte voor:

- Homoseksuele relatie in liefde en trouw; daar waar dit wel gebeurt, worden de leesregels voor de Bijbel aangepast aan ons moderne levensgevoel. Adam en Eva zouden dan bij de huidige inzichten ook Adam en Evert kunnen zijn. Deze wijziging van uitleg zou hetzelfde zijn als de Gods spreken in de Bijbel over een platte aarde aangepast aan bevattingsvermogen van de mensen van die tijd. Nu weten we dat de aarde rond is. Relaties in liefde en trouw zouden in Paulus tijd niet hebben bestaan. Duidelijk is inmiddels dat deze relaties en ook in het Romeinse rijk waren. Paulus spreekt in zijn brief aan de gemeente van Rome ook daar dus een negatief oordeel over uit.
- Toepassing kan moeilijk zijn maar niet onmogelijk
- Zwijgen kan niet

Bijbels:

- Te spreken over gebrokenheid;
- Bekering doet gebrokenheid niet te niet

Je moet over de gevoelens en de strijd die dat geeft ook het gesprek zoeken met anderen. Strijd is er van binnen om toe te geven aan je gevoelens. De druk van buiten is ook heel erg groot. We leven in een wereld waarin men zegt: 'Doe waar je zin in hebt, waar je je goed bij voelt.' Je kunt zo maar een

student tegen komen met dezelfde gevoelens die daarin een sterk appèl doet op jouw gevoelens, zonder dat hij veel tegen je zegt.

Veelal is het verstandig om over je homoseksualiteit te spreken met iemand die je vertrouwt, die je misschien ook al wat langer kent. Denk bijvoorbeeld aan een ambtsdrager van wie je catechisatie hebt of een ander met wie je bekend bent.

Zij kunnen het kruis van homoseksualiteit niet van je afnemen. Wel kan een beperkte groep van mensen je middellijk tot steun zijn om met je gerichtheid om te gaan, zoals de Heere dat van je vraagt in Zijn Woord. Er niet over spreken kan psychische problemen geven in bijvoorbeeld angst- en paniekaanvallen. Er zijn ook situaties waarin de problemen psychisch al zo groot zijn dat psychische hulp nodig is.

Het gesprek met je ouders is ook onmisbaar. Je kunt thuis wel eens forse uitspraken gehoord hebben over andere gezinnen. Je vader kan naar aanleiding daarvan bijvoorbeeld gezegd hebben: 'Als mijn zoon homo was ... Als mijn dochter lesbisch was, ik zou ze de deur uitzetten.' De praktijk laat echter zien, dat waar het hun eigen kinderen betreft het gelukkig in veel gevallen anders gaat. Natuurlijk geeft het pijn in het leven van je ouders als je het vertelt. Maar het zijn je ouders. Je moet het hen kunnen vertellen. Zij kunnen je in liefde omringen. Ze zullen je als het goed is als zoon en dochter blijven accepteren. Wel kun je te maken krijgen met Bijbelse grenzen in het huis van je ouders als je een weg gaat die niet naar Gods Woord is.

Denk vooral niet dat je leven waardeloos wordt als je met homoseksualiteit in je eigen leven te maken krijgt. Je hebt een plaats in een kerkelijke gemeente en je mag die plaats ook houden. Bovenal je hebt een plaats onder Gods Woord en de Heere weet van de gebrokenheid in je leven af. Hij kan en wil je ook daarin tot een stok en staf zijn. Er is geen betere plaats dan door genade onder je kruis je weg te leren gaan achter de grote Kruisdrager.

Gouda, 30 januari 2015

ds. L. Terlouw